

阿罗萨冬季滑雪精华套餐

被誉为“世界最美丽的尽头”的阿罗萨位于杉翡克山谷脚下，海拔 1800 米，是瑞士海拔最高的小镇。由此向山巅进发，可将沿途风光尽收眼底，由于地处宽阔的盆地底部，这里阳光充足，加之没有过境交通，空气清新，异常宁静，是与家人共享天伦的首选旅游目的地。

阿罗萨有一条总长 4.5 公里的滑雪道，其中从普拉特斯立延伸至阿罗萨端最为出彩。游客可以乘坐免费巴士到达起始段开始滑雪，最值得一提的便是每周四晚上的夜滑，夜幕降临，滑雪者整装待发，好不热闹。作为格劳宾登州规模最大的成片滑雪区的阿罗萨伦策海德滑雪区，拥有 225 公里平整滑雪坡道，雪况良好，是滑雪爱好者和单板滑雪爱好者的首选滑雪目的地。

为满足低龄儿童滑雪需求，降低青少年滑雪学习难度，阿罗萨青少年俱乐部专门建立了看护式滑雪学校。这是全欧洲唯一一个为不满 18 周岁的青少年提供免费滑雪课程的目的。此外，学校拥有雄厚的师资力量。



日期	行 程 安 排
Day1	<p style="text-align: center;">上海/北京——苏黎世——阿罗萨</p> <p>从上海/北京出发，搭乘素以“准时”著称的瑞航前往苏黎世，之后驱车前往瑞士海拔最高的小镇——阿罗萨。</p> <p>晚上，阿罗萨旅游局将举办欢迎晚宴，热烈欢迎前来阿罗萨的各位小朋友。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>

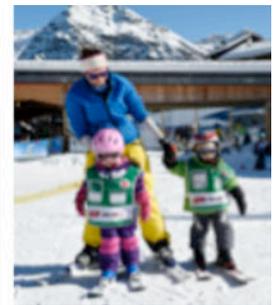
阿罗萨

参观阿罗萨特色的专业滑雪学校。专业教练还将向您介绍阿罗萨滑雪场概况。您可根据个人需求选择滑雪器材和装备，迎接为期 5 天的滑雪活动。

下午教练将根据学员的实际水平进行分组，针没有滑雪经验的初学者，教练将亲身摹拟、示范基本滑雪姿势，学习微坡滑行，控制身体平衡，以及如何摔倒后自行起身。帮助学员初步掌握滑雪基本知识和技巧。

之后返回酒店，享受酒店的 Spa 服务，消除一天的疲劳。

Day2



阿罗萨

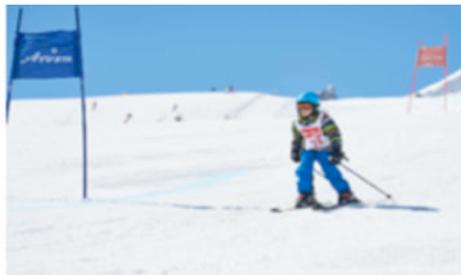
根据昨天的练习情况，教练帮助学员巩固微坡滑行，进一步控制身体平衡，以及如何摔倒后自行起身。让学员逐步熟练滑雪的基本知识和技巧。

有一定滑雪基础的游客，资深教练将全程指导，帮助学员 Get 更多滑雪新技能，确保学员在享受雪上乐趣的同时避免运动伤害。

对于已经掌握滑雪技巧的滑粉，资深教练将带领学员前往黑色雪道，学员将能在此体验不同滑道带来的多重滑雪体验，尽情释放运动激情。

Day3
-Day
5

滑雪大咖还可尝试多种滑雪姿势驰骋雪场，为滑雪之旅留下一份独家记忆。



Day6	<p>阿罗萨——苏黎世</p> <p>参加当地举办的滑雪竞赛。为鼓励参赛选手，当地主办方还特地为优胜组精心准备了惊喜礼品。</p> <p>之后驱车前往瑞士第一大城市——苏黎世。</p>	
Day7	<p>苏黎世</p> <p>苏黎世城市观光。游览苏黎世著名的“购物天堂”——班霍夫大街。班霍夫大街与纽约第五街齐名，拥有最顶尖的服装设计师，各类鞋子、皮毛、首饰、瓷器和珠宝等高档品牌琳琅满目，被誉为“欧洲的橱窗”。时尚前卫的班霍夫大街同时也为城中古老的石卵路平添了华美的姿彩。</p> <p>沿着班霍夫大街走到尽头，便可看到苏黎世湖畔，这里天鹅、水鸟成群，遇有前来喂食的游客总会引来成群的海鸟前来争食，人与自然构成一幅和谐的画面。</p> <p>沿着苏黎世湖畔的老城区，您可欣赏苏黎世地标建筑——双子教堂的风姿，感受现代都市的神秘魅力。这座与圣母大教堂隔河相望的教堂在16世纪瑞士宗教改革中起到了举足轻重的作用，教堂内的彩画玻璃是瑞士现代艺术大师贾科梅蒂的杰作，其建筑风格以罗曼式的双塔闻名。</p>	
Day8	<p>苏黎世——中国</p> <p>从苏黎世返回温暖的家。</p>	

推荐酒店

Arosa Kulm Hotel & Alpin Spa (阿罗萨库尔姆高山温泉酒店)



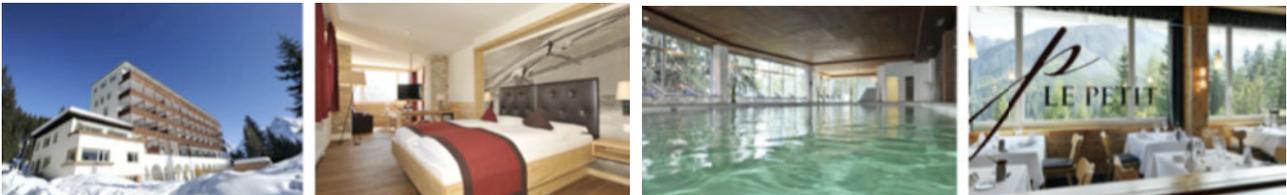
酒店的海拔为 1850 米，坐拥格劳宾登州阿尔卑斯山的全景。地理位置绝佳，一出门便可看到滑雪道和登山步道。此外，别具一格的美食体验和优质的高山 SPA 中心，是追求低调奢华旅客的理想选择。



Blatter's Bellavista Hotel (阿罗萨布拉特贝拉远景酒店)



酒店距离缆车、滑雪索道以及阿罗萨火车站仅有几分钟步行路程，附近还设有一条初学者滑雪道和一座滑雪学校。从精致典雅的装潢到清新秀丽的自然环境，客人都可在酒店获得最佳的入住体验。客人还可以在美丽的 spa 区放松身心，餐厅提供精美的国际菜肴和瑞士特有的芝士火锅和其他时令特色菜肴。



Posthotel Holiday Villa Arosa (阿罗萨假日别墅酒店)



酒店紧邻欧博湖，享有山景全景，地理位置优越，距离当地的火车站只有 30 米，距离魏斯峰缆车站 150 米。酒店同时设有餐厅和 Spa 区，康体区还提供光线和色彩疗法，客人均可以免费使用这些设施。



超值体验价:

人民币9999元

- 含阿罗萨5晚四星住宿+早餐;
- 5天雪票;
- 2晚苏黎世4星住宿;
- 瑞士全程境内交通费用。

豪华尊享价:

人民币16880元

- 含阿罗萨钻石5星Kulm酒店住宿+早餐;
- 5天雪票;
- 2晚苏黎世市区5星住宿;
- 2天苏黎世导游;
- 瑞士全程境内交通费用。

* 以上价格为10人成团，如团队不满10人，价格将有所变动。